NATAȚIE

Azi și mîine la ștrandul Tineretului

Concursul internațional de înot și sărituri al R. P. Romîne

Ieri, bazinele de la ștrandul Tineretului au fost deosebit de aglomerate. Participanții la Concursul internațional de înot și sărituri al R.P. Romîne făceau ultimele pregătiri înaintea importantelor întreceri, care vor avea loc azi și mîine.

Desigur, punctul de atracție l-au constituit oaspeții, mai precis înotătorii austrieci și cei din R.D. Germană, săritorii cehoslovaci și germani. Austria va fi reprezentată la acest concurs de lotul care se pregătește, sub supraveghierea antrenorului federal *Walter Lesek*, pentru Jocurile Olimpice de la Tokio. Membrii lotului sînt: *Christl Fillipovitz* (2:57,0 — 200 m bras), *Gert Köli* 4:47,0 — 400 m liber și 57,2 — 100 m liber), *Cristl Paukert* (1:07,0 — 100 m liber), *Gisela Grohs* (1:07,8 — 100 m liber), *Friedl Suda* (2.24,0 — 200 m spate), *Yvette Haffner* (1:15,9 — 100 m spate), *Ursula Seitz* (1:16,0 — 100 m spate), *Hanelore Janell* (6:01,0 — 400 m mixt și 1:16,8 — 100 m fluture), *Volker Deckardt* (2:25,8 — 200 m fluture și 5:32,0 — 400 m mixt).

R.D. Germană va fi prezentă la startul probelor cu *Jochen Herbst* (100 și 400 m liber), *Dirck Besen* (200 m fluture), *Heidi Zimmerman* (100 m fluture și 400 m liber) și *Gisela Nüssler* (400 m mixt și 400 m liber). O impresie deosebită au lăsat-o tinerii săritori *Wilhelm Dräger* (15 ani) și *Lother Matthes* (16 ani), considerați cele mai mari speranțe ale R.D. Germane. Eleganți în execuția procedeelor, preciși chiar și cînd a fost vorba de sărituri cu coeficienți ridicați, talentații sportivi au cules frumoase aprecieri la antrenamentul efectuat ieri dimineață.

Din R.S. Cehoslovacă au venit patru săritori: campionul țării la trambulină *Tomas Bauer* și „secundul" său *Karel Majl* și campioanele pe 1962 *(Marie Smokova)* și 1963 *(Zdenka Sedlackova)*, care de asemenea s-au antrenat ieri la ștrandul Tineretului.

★

Ieri, la ora prînzului, au sosit în Capitală și înotătorii maghiari. După-amiază, ei au și efectuat un antrenament de acomodare, în compania sportivilor germani și austrieci. De remarcat că unii membri ai lotului maghiar și-au îmbunătățit recent performanțele din acest an și anume chiar cu prilejul meciului R. P. Ungară — Italia. Ne referim, de pildă, la **Zsuzsa Kovacs** (1:04,0 față de 1:05,0 la 100 m liber) și la **Tamas Martonfy** (4:35,0 față de 4:39,0 la 400 m liber). **Tamas Martonfy** va concura și la 100 m liber, probă în care este creditat cu 57,8. În rest, lotul maghiar este alcătuit din: **Eva Erdely** (1:05,3 — 100 m liber și 5:20,0 — 400 m liber), **Ianos Kiricsi** (1:14,0 — 400 m liber și 2:28,0 — 200 m fluture),**Imola Madaras,** (6:05,0 — 400 m liber), Ferenc Szölgyemi (2:42,5 — 200 m bras). De remarcat că toți reprezentanții R. P. Ungare au între 17 — 19 ani.

După cum se vede, Concursul internațional de înot și sărituri al R.P. Romîne se bucură de o participare valoroasă, fapt care creează un real interes în rîndurile celor ce urmăresc activitatea acestui sport. În același timp, însă, întrecerile trebuie să constituie pentru înotătorii și săritorii romîni un stimulent în realizarea unor performanțe cît mai ridicate, cu atît mai mult cu cît acestea au întîrziat să vină în acest sezon. În compania unor adversari redutabili, sportivii romîni au nu numai prilejul obținerii unor victorii internaționale, ci și asaltării normelor olimpice. Înaintea acestor importante întreceri, care reprezintă un nimerit prilej de afirmare și de consacrare, urăm înotătorilor și săritorilor deplin succes!

Programul Concursului internațional de înot și sărituri al R.P. Romîne este următorul: SÎMBĂTĂ *de la ora 10:* sărituri de la trambulină bărbați (preliminarii), *ora 17:* sărituri de la platformă femei (preliminarii), sărituri de la trambulină bărbați (finala), *ora 19,30:* 200 m bras (f), 400 m liber (b), 100 m liber (f), 200 m spate (b), 100 m spate (f), 400 m mixt (b), 400 m mixt (f), 4x200 m liber (b), 4x100 m liber (f); DUMINICĂ *ora 10:* sărituri de la platformă bărbați (preliminarii), trambulină femei (preliminarii), *ora 17:* platformă bărbați (partea a II-a), trambulină femei (finala), platformă bărbați (finala), *ora 19,30:* 100 m liber (b), 400 m liber (f), 200 m bras (b), 100 m fluture (f), 200 m fluture (b), 4x100 m mixt (f), 1500 m liber (b), 4x100 m mixt (b), 4x100 m liber (b).

Programul MANIFESTAȚIILOR SPORTIVE DIN CAPITALĂ

AZI

Pe stadionul Dinamo, de la ora 17,15 are loc finala pe Capitală a Spartachiadei de vară a tineretului.

NATAȚIE: **ștrandul Tineretului,** de la ora 10 și de la ora 17: concurs internațional de sărituri, de la ora 19,30: concurs internațional de înot.

VOLEI: **Parcul Progresul** (str. Dr. Staicovici), **ora 17:** R. P. Polonă — R. P. Bulgaria (teren I) și R. P. Romînă II — R. P. Romînă tineret (teren II).

FOTBAL: **Stadionul Republicii,** ora 17,30: Progresul — Petrolul Ploiești; ora 19,15: Steaua — Rapid.

MÎINE

Pe stadionul Dinamo, de la ora 9, are loc finala pe Capitală a Spartachiadei de vară a tineretului.

MOTO: **traseul de la Arcul de Triumf,** de la ora 9,30: finala campionatului republican de viteză pe circuit.

CICLISM: **șos. București — Oltenița (km. 11,500),** de la ora 9: finala campionatului republican de perechi.

NATAȚIE: ștrandul Tineretului, de la ora 10 și de la ora 17: concurs internațional de sărituri; de la ora 19,30 concurs internațional de înot.

HANDBAL: **stadionul Dinamo,** ora 18: Dinamo — Rapid (restanță din cadrul campionatului republican în 11).

VOLEI: **Parcul Progresul** (str. Dr. Staicovici), **ora 17:** R. P. Romînă I — R. P. Bulgaria (teren I) și R. P. Polonă — R. P. Romînă tineret (teren II).

130 de copii din Brăila au învățat să înoate în această vară

Consiliul C.S.O Brăila a dovedit în ultima vreme o deosebită grijă pentru dezvoltarea înotului în rîndurile tineretului din oraș. Inceputul a fost făcut prin organizarea unui curs de instructori la natație, la care au participat 15 activiști obștești. Ca urmare a acestui fapt, pînă acum au învățat să înoate 130 de copii. În ultima serie, încheiată de curînd, probele de control au fost trecute de 40 de copii.

Din rîndul proaspeților înotători se cuvine a fi remarcați, pentru disciplina și conștiinciozitatea de care au dat dovadă în timpul lecțiilor, **Luminița Vasiliu, Monica Vlădescu, Ștefania Lică, Dan Dunarență, Adrian Milea** și **Victor Coman.**

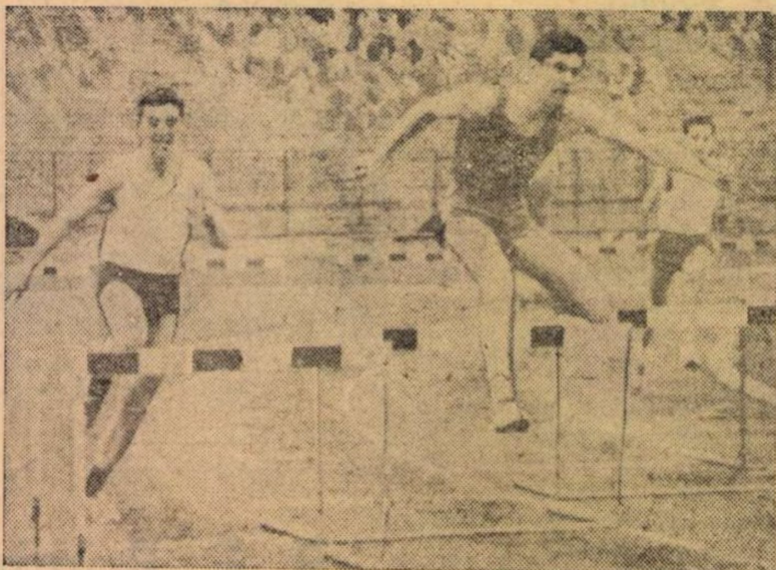
La obținerea acestor prime succese în domeniul înotului, un prețios aport l-a adus antrenorul **Mihai Gheorghiu,** precum și conducerea Intreprinderii comunale Brăila, care a acordat tot sprijinul necesar bunei funcționări a centrului.

Actualmente activitatea centrului continuă cu un număr sporit de copii.

GRIGORE RIZU-coresp.

ATLETISM

TRIUNGHIULARUL DE JUNIORI DE LA TIMIȘOARA



Viorel Suciu, recordmanul de juniori al țării în proba de 110 m garduri

Sîmbătă și duminică are loc la Timișoara întîlnirea internațională dintre echipele reprezentative de juniori și junioare ale R. P. Polone, R.S.F. Iugoslavia și R. P. Romine.

Pînă acum atleții noștri juniori s-au mai întîlnit de 2 ori cu cei iugoslavi (în 1957 la Novi Sad și în 1958 la Cluj) victoria revenindu-le de fiecare dată cu 106—92 și respectiv 104—96.

Meciul cu atleții polonezi este al nouălea în palmaresul întîlnirilor dintre cele două echipe (din 1955 și pînă acum). De fiecare dată victoria le-a aparținut polonezilor, iar la fete două meciuri s-au terminat la egalitate.

După campionatele republicane din acest an, juniorii noștri au început o pregătire atentă pentru a putea face față cu cît mai mult succes dificilelor întreceri de la Timișoara. Din echipele noastre fac parte, printre alții: Victor Raica, Horia Stef, Ion Osoianu, C-tin Bloțiu, Gh. Plăcintaru, Viorel Suciu, C-tin Grangure, Gh. Catrinescu, Sergiu Cătăneanu, Gh. Costache, Ana Beșuan, Gabriela Moga, Maria Filip, Leontina Frunză, Viorica Gabor, Gabriela Rădulescu, Niculina Balea, Elena Neacșu.

Orașul București și Știința București virtuali cîștigători ai campionatelor seniorilor

Deși a mai rămas decatlonul ca să-și desemneze campionul anului 1963, totuși clasamentele generale ale campionatelor de seniori nu vor mai putea cunoaște modificări esențiale. La ora actuală aceste clasamente au următoarea înfățișare:

CLASAMENT GENERAL PE REGIUNI

1. Orașul București	187 521	126 332+61 189
2. Brașov	17 301	8 776+ 8 525
3. Cluj	16 399	8 007+ 8 392
4. Dobrogea	15 276	8 362+ 6 914
5. Banat	11 886	7 558+ 4 328
6. Ploiești	6 908	5 353+ 1 555
7. Bacău	6 316	2 278+ 4 038
8. Argeș	6 209	1 220+ 4 989
9. Crișana	6 000	4 348+ 1 652
10. Galați	4 251	2 594+ 1 657
11. Hunedoara	2 648	2 648+ 0
12. Mureș-Autonomă Maghiară	2 358	1 581+ 777
13. Suceava	1 551	1 551+ 0
14. Iași	540	540+ 0

N-au primit nici un punct regiunile București, Maramureș, Oltenia.

CLASAMENT GENERAL PE CLUBURI ȘI ASOCIAȚII

1. Știința Buc.	45 186	19 264+25 922
2. Dinamo Buc.	38 618	30 356+ 8 262
3. Steaua Buc.	30 466	25 459+ 5 007
4. Metalul Buc.	14 365	8 641+ 5 724
5. Rapid Buc.	13 006	8 564+ 4 462
6. Știința Cluj	12 322	7 335+ 4 987

7. Unirea Buc. 9 991 (6 792+3 199); 8. Farul C-ța 8 757 (6 490+2 267); 9. Olimpia Buc. 8 134 (8 134+0); 10. Progresul Buc. 7 937 (6 056+1 881); 11. PTT Buc. 7 527 (7 527+0); 12. SSE C-ța 6 519 (1 872+4 647); 13. Dinamo Brașov 6 178 (3 298+2 180); 14. CSO Timișoara 6 103 (3 409+ 2 694); 15. Voința Buc. 5 863 (706+5 157); 16. Știința Timiș. 4 905 (3 271+1 634); 17. Prahova Ploiești 4 810 (4 810+0); 18. Muscelul C-lung 4 510 (1 220+3 290); 19. CSS Buc. 4 134 (2 539 +1 595); 20. SSE Brașov 3 987 (0+3 987) etc. Au primit puncte echipele a 50 de cluburi și asociații.

CICLISM

A XVI-a ediție a „Cursei Scînteii"

Spicuiri din regulament

„Cursa Scinteii" a ajuns la a XVI-a ediție. Această importantă competiție a contribuit la dezvoltarea ciclismului în țara noastră, reunind — an de an — alergători consacrați și numeroase elemente tinere pentru care întrecerile organizate de ziarul „Scinteia" au constituit un prilej de afirmare.

Și în actuala cursă, care va începe la 29 august, vor concura alături de rutierii fruntași și o serie de tineri cicliști care s-au remarcat în ultimul timp. Și unii și alții se pregătesc intens în așteptarea startului.

Și acum iată cîteva amănunte din regulamentul de desfășurare a celei de a XVI-a ediții a *„Cursei Scinteii"*. După cum am mai anunțat, întrecerile vor avea loc între 29 august — 1 septembrie. Traseul este în formă de circuit și măsoară aproape 700 km împărțiți în patru etape, după cum urmează: *joi 29 august:* prima semietapă — București—Hirșova (155 km); a doua semietapă: Hirșova—Constanța (85 km); *vineri 30 august:* Constanța—Mangalia—Constanța (80 km) și circuit la Mamaia (40 km); *simbătă 31 august:* Constanța — Tulcea (125 km); *duminică 1 septembrie:* Brăila — București (200 km).

Se alcătuiesc numai clasamente individuale. Primilor doi sosiți la capătul fiecărei etape li se acordă o bonificație de 30 și respectiv de 15 secunde. Arbitrii vor mai face și un clasament pentru premiul: „Cel mai bun sprinter".

FINALA CAMPIONATULUI DE PERECHI

Pe șoseaua București—Oltenița se desfășoară mîine dimineață ultimele întreceri ale campionatului republican, contratimp perechi. Își dispută întîietatea cicliști din București, Brașov, Brăila, Cluj, Ploiești, Timișoara și Tg. Mureș. In program figurează 50 km seniori, 30 km juniori cat. I și o probă de completare de 20 km juniori cat. a II-a.

Plecările și sosirile vor fi marcate în dreptul bornei kilometrului 11,500. Primul start se dă la ora 9.

De la start la... sosire!

Ecouri clujene

● In seriile cursei de 200 m tînărul *Gheorghe Zamfirescu* a reușit un foarte promițător rezultat de 21,5 sec. la numai 0,2 sec. de recordul republican. L-am văzut pe *Ion Moina* în timpul finalei, urmărind cursa cu cronometrul în mînă. Timpul lui Zamfirescu l-a egalat pe cel din serii. *„Sincer să fiu, îmi pare rău că tentativa doborîrii recordului n-a reușit. Sînt convins însă că cele 21,3 sec. realizate de mine în urmă cu 15 ani, au zilele numărate".*

● *A surprins pe mulți faptul că* Zamfirescu *a „tras" din serii și că nu s-a „menajat" pentru finală. In cazul respectiv poate că surprinderea lor are o oarecare justificare, dar noi sîntem în totul de acord cu modul în care s-a comportat noul campion al țării. Și iată de ce. Calificările pentru finale, în concursurile noastre, numai rareori programează dispute foarte puternice, astfel că favoriții se califică cu ușurință, alergînd de cele mai multe ori la... pas! In felul acesta nu ne amintim să fi văzut prea mulți alergători care, în întreceri cu caracter intern, să fie obligați de adversarii lor să se comporte la valoarea cea mai ridicată în serii, în semifinale și în finală. De aceea, putem spune că alergătorii noștri nu sînt pregătiți să facă față la 2—3 sau chiar 4 curse tari, așa cum programează campionatele europene, J. O. sau alte competiții de amploare. Ne stau la îndemînă suficiente exemple de alergători romîni, participanți la mari concursuri peste hotare, care după serii tari, nu mai aveau resurse pentru sferturile de finală sau pentru semifinale, în cadrul cărora au realizat, de fiecare dată, rezultate mai slabe. De aceea, credem că foarte bine a procedat Zamfirescu pregătindu-se să facă față cerințelor unor preliminarii puternice și poate că și alți alergători ar trebui să-i urmeze exemplul.*

● Excelentul alergător negru John Moon a cîștigat la Cluj probele de 100 m și 200 m și a realizat o cursă excepțională în ștafeta de 4x400 m, realizînd — în schimbul său — un rezultat de 46,8 sec. Am vorbit cu Moon după concurs și acesta și-a exprimat nedumerirea că, în afara unui singur concurent (Comșa), nici unul dintre adversarii săi de la 100 m n-a mai luat startul și la 200 m. *„Sprinterii,* spunea el, *nu se pot împărți și specializa numai pentru una din cele două probe clasice, de exemplu pentru 100 m sau pentru 200 m. Un sprinter bun trebuie să știe să alerge, la fel de bine, pe ambele distanțe.*

Pentru a putea face față cu succes cursei de 200 m, pentru a-mi dezvolta rezistența, de multe ori — la antrenamente — alerg distanța de 330 yarzi (300 m.). Prin asta îmi asigur nu numai rezistența, ci și ritmul, eficacitatea. De aceea ca să alerg 400 m, în ștafetă, n-a fost o problemă. Alergătorii dv. sînt tineri și dovedesc calități frumoase. Trebuie să încerce însă cu mai mult curaj și 200 m, ca și 400 m. Și îmi permit să le mai dau un sfat: să folosească totdeauna la antrenamente blocurile de plecare și mai ales pistolul starterului".

● *S-a scris de atîtea ori despre efectul negativ pe care-l are fumatul asupra evoluției și formei unui sportiv. Antrenori, profesori, medici au dezbătut pe toate fețele această problemă, concluziile lor fiind, de fiecare dată, aceleași. Și totuși unii dintre sportivii noștri nu s-au convins că tutunul este dușmanul performanțelor înalte și de aceea o țigară sau mai multe sînt „pufăite" tacticos după masă sau după antrenament. Este complet greșit și credem că dacă* Nicolae Macovei *sau* Const. Drăgulescu, *de exemplu, ar renunța cît sînt încă sportivi fruntași la „plăcerea" unei țigări, ar fi în primul rînd spre binele lor. Ei și încă alții ar trebui să reflecteze serios asupra acestei chestiuni și să se străduiască să-i imite, și în această privință, pe alergătorii noștri de semifond și fond, adevărate exemple de comportare sportivă!*

ROMEO VILARA